

住所 〒		
フリガナ	性別	児童生徒の場合は学校名と学年をお書きください。
氏名	男・女	学校 年生 歳
申込者が未成年の場合には保護者の方の署名をお願いします。 保護者名	電話番号	
Mail 日時・場所変更等の連絡手段として使用します。	緊急連絡先	
希望・対象クラス（○を付けてください）		
<input type="checkbox"/> 小学生クラス（毎週水曜日 15:30～16:30）月4回 <input type="checkbox"/> 中学生以上大人Aクラス（毎週土曜日 13:30～14:30）月4回 <input type="checkbox"/> 大人Bクラス（毎週土曜日 14:40～15:30）月4回		

----- 切り取り線 -----

**レッスン内容などについて**

ジャズダンス、ストリートダンスを基本とするリズムダンスです。

本格的にダンスを踊りたい人、運動不足を解消したい人などニーズに合わせた指導をします。

**●小学生クラス・中学生以上大人Aクラス（ダンスをマスターしたい人に適しています。）**

本格的な振り付け指導を行います。

ダンスイベントや発表会などでも参加することを目標とします。

**●大人Bクラス（運動不足解消、健康維持をしたい人に適しています。）**

柔軟体操、リズムトレーニングなどダンスに必要なウォーミングアップをした後、少しゆっくりとしたリズムで身体を動かしながら、ダンスのテクニックや振りを習得して頂きます。

レッスンスケジュールは別紙配布の予定表にてご確認ください。

会場は日南町総合文化センター多目的ホールがメインですが、空いてないときはさつきホール他を利用します。

レッスンをお休みする場合は事前に必ず連絡して頂きますようお願いいたします。（TEL0859-77-1111）

※諸事情により会場、曜日、時間、月回数が変更になる場合があります。その場合には事前に連絡します。

**レッスン料について**

◆小学生クラス・中学生以上大人Aクラス・・・月額 2,000 円（月謝袋で集金します。）

◆大人Bクラス・・・チケット制でのレッスンになります。（8回分の回数券 4,000 円）

**服装、持ち物などについて**

動きやすい服装、運動のできる履物（スニーカーなど）をお願いします。

汗拭きタオル、途中で水分補給を必ず取りますので、飲み物をご持参ください。